

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KONDISI *BELL'S PALSY SINISTRA*
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**



Disusun oleh :

ENDANG SARI PURWATININGSIH

J 100 090 034

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KONDISI *BELL’S PALSY SINISTRA* DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA”** Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by several vertical strokes and a horizontal line at the bottom.

Sugiono, SSt. FT

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji 1 Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc

()


Penguji II Dwi Kurniawati, SSt.FT


()

Penguji III Sugiono, SSt.FT

()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Sari Purwatiningsih

Nim : J 100 090 034

Fakultas : Ilmu Kesehatan

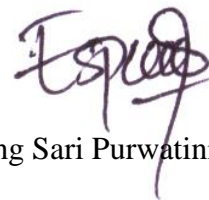
Jurusan : Diploma III Fisioterapi

Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Bell's Palsy Sinistra* Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Menyatakan bahwa KTI tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah di sebutkan sumbernya . Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, Juli 2012

Penulis



Endang Sari Purwatiningsih

MOTTO

- “Satu tetes keringat orang tua ku akan ku hapus dengan sapu tangan keberhasilan ku”
- “Hidupku tuk berusaha, usahaku tuk keberhasilan, keberhasilanku tuk mendapatkan kebahagiaan, kebahagiaanku tuk keluarga tercinta dan orang- orang disekelilingku”
- “Kesabaran dan keikhlasan akan menjadikan kita manusia yang bijak dalam menghadapi kehidupan”
- “Jangan sampai hidup yang terlalu singkat ini di lewati dengan sebuah penyesalan yang tak berujung”
- “Tidak ada seorangpun dapat kembali ke masa lalu untuk membuat suatu awal yang baru. Namun, setiap orang dapat memulai saat ini untuk membuat suatu akhir yang baru”
- “Kita mesti menyadari bahwa kita memiliki keterbatasan-keterbatasan. Namun, di balik keterbatasan itulah terdapat kelebihan bila kita berpikir positif. Sesungguhnya dengan keterbatasan itulah seseorang bisa bersyukur”
- “Hidup sabar, tawakal, ihtiar, penuh senyum, tentunya sholat dan doa kelak akan membawa berkah dikehidupan yang akan datang”
- “Jadilah dirimu sendiri dan jadilah selalu yang terbaik dengan segala apa yang kamu miliki”
- “Jadikanlah kegagalan sebagai semangat untuk meraih keberhasilan”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Untuk Orang- Orang Yang Ku Sayangi Dan Cintai Sebagai Wujud Syukur Dan Terimakasih ku Kepada :

- Allah Swt Yang Senantiasa Memberikan Kesehatan, Kekuatan Hingga Aku Bisa Menyelesaikan Study dan Menyusun Karya Tulis Ini.
- Junjungan dan Nabi Kami Muhammad Saw Yang Amat Penyantun dan Penyayang Pada Umatnya.
- Ibu Ku, Ibu Ku, Ibu Ku & Bapak Ku Yang Sangat Sangat Ku Sayangi, Yang Slalu Memberikan Doa dan Semangat Yang Tiada Hentinya.
- Adik Ku dan Keluarga Besarku Yang Selalu Setia Mendoakanku.
- Eko, Teman Baik Ku Yang Selalu Membantu Ku Kapanpun, Senang Maupun Susah dan Memberi Semangat, Terimakasih Atas Semuanya, Ku Selalu Berdo'a Untuk Mu.
- Partner Ku, Bekti dan Yessyka Yang Telah Banyak Membantu Ku Selama 6 Bulan Melewati Banyak Cerita, Suka dan Duka Di Lewati Bersama Serta Sahabat Terbaik Ku Ola, Ira, Yanti, Ryan dan Fahrul, Terimakasih. Aku Sayang Kalian Semua...
- Rekan Seperjuangan Angkatan 2009 Terkhusus D III Fisioterapi, Mengenal Kalian Semua Adalah Anugerah Terindah Dalam Hidupku “Semoga Allah Memberikan Kesempatan Untuk Bisa Berkumpul Lagi” Amin...
- Almamater Ku' dan 'Nusa Bangsa Ku' Tercinta.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, serta sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *BELL'S PALSY SINISTRA* DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA” sebagai syarat untuk melengkapi tugas guna menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sholawat serta salam tetap terlimpah dan tercurahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW, atas ridho dari-NYA beliau telah bisa merubah jaman jahiliyah menuju jaman yang terang benderang ini disinari nur iman dan islam, dan tak lupa pula kepada keluarga dan para sahabatnya, semoga di yaumul akhir nanti kita mendapatkan syafaat dari beliau. Amin.

Karya Tulis Ilimiah ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Bapak Sugiono, SSt.FT selaku dosen pembimbing saya yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc dan Ibu Dwi Kurniawati, SSt.FT selaku penguji karya tulis ini.
6. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
7. Bapak Sutarno, SMPH. selaku pembimbing lahan di RSUD DR MOEWARDI. Bapak dan ibu pembimbing praktek yang telah sabar dalam membimbing, berbagi ilmu dan pengalaman kepada penulis.
8. Ibu dan bapak ku tercinta, adikku, keluarga besarku yang telah memberikan motivasi sangat besar dan memberikan dorongan baik materil maupun nonmaterial sehingga penulis selalu bersemangat dalam melaksanakan tugas.
9. Sahabat-sahabatku, teman-teman seperjuangan angkatan 2009 dari semua Prodi FIK, khususnya fisioterapi semoga kita semua sukses, amin.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juli 2012

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
BELL'S PALSY SINISTRA
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA
(Endang Sari Purwatiningsih, 2012, 58 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Bell's Palsy* adalah paralisis wajah akut akibat inflamasi dari *nervus facialis* biasanya terjadi secara mendadak. Gangguan yang terjadi pada pasien ini berupa kelemahan pada otot-otot wajah kiri dan adanya penurunan fungsional wajah kiri. Terapi yang di berikan pada kasus tersebut dengan menggunakan *Infra red* dengan tujuan untuk merelaksasikan otot-otot wajah, *Massage* diberikan dengan tujuan mengurangi kaku pada wajah dan mencegah komplikasi lebih lanjut serta *Electrical Stimulasi* di berikan dengan tujuan untuk menstimulasi otot, melatih otot wajah yang lesi, dan melepaskan perlengketan jaringan.

Tujuan : Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam peningkatan kemampuan fungsional dan kekuatan otot-otot wajah pada kondisi *Bell's Palsy* dengan menggunakan modalitas *Infra red*, *Electrical Stimulasi* arus *faradik* dan *Massage*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil adanya peningkatan aktifitas fungsional dan kekuatan otot Myologi (M). Frontalis, M. Corugator Supercili, M. Procerus, M. Nasalis, M. Depressor anguli oris, M. Zygomaticus Major, M. Bucinator, M. Risorius yang T₀ 0 menjadi T₆ 3 sedangkan pada M.Orbicularis Occuli dan M. Mentalis T₀ 1 menjadi T₆ 3. Pada M. Zygomaticus Minor dan M. Orbikularis Oris T₀ 0 menjadi T₆ dengan peningkatan yang sedikit yaitu nilai 1.

Kesimpulan : Setelah dilakukan penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Bell's Palsy Sinistra* dengan modalitas *Infra red*, *Massage*, *Electrical Stimulasi* dengan *Faradik*, di dapat hasil yaitu adanya peningkatan aktifitas fungsional otot wajah dan peningkatan kekuatan otot wajah.

Kata kunci : *Bell's palsy*, IR, *Electrical Stimulasi* dengan *Faradik* dan *Massage*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF BELL'S PALSY
SINISTRA CONDITION
IN MEDICAL CENTER OF RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA
(Endang Sari Purwatiningsih, 2012, 58 Pages)**

ABSTRACT

Background : Bell's Palsy is an acute facial paralysis due to inflammation of the facial nervuse usually occurs suddenly disorders that. Occur in that patients is a weakness of the left facial muscles and a decrease in the left face of functional. Therapy given in the case of using Infra Red beneficial to relax the facial muscle, Massage is given to reduce the stiffnes in the face and prevent further complication, as well as Electrical stimulation with Faradic current to stimulate muscle, muscle of facial muscle paralysis, and remove tissue adhesion.

Aims of Research : To know the management of physiotherapy in improving functional ability and muscle strength in the Bell's palsy facial muscles using Infra red modality, Massage, and Electrical Stimulation with Faradic current.

Results: After therapy for six times, obtained results and an increase in fungtional activity of the frontalis muscle (M), M. Corugator supercili, M. Procerus, M. Nasalis, M. Depressor anguli oris, M. Zygomatikus major, M. Bucinator, M. Risorius T₁ 0 become T₆ 3, M.Orbicularis Occuli and M. Mentalis T₀ 1 become T₆ 3, while the M. Zygomatikus Minor and M. Orbikularis Oris T₀ 0 become T₆ with a little increase in the 3.

Conclusion : After treatment of physiotherapy modalities in the case Bell`s Palsy Sinistra with Infra red, Massage and Electrical Stimulation with Faradic current, results obtained with the presence of functional improvement of the facial muscle strength increased.

Keywords: Bell's palsy, IR, Electrical Stimulation of faradic current and Massage.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus	3
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus	5
1. Definisi Bell's Palsy	5
2. Anatomi fungsional	6

	Halaman
3. Etiologi	11
4. Patologi	12
5. Tanda dan Gejala	13
6. Komplikasi	14
7. Prognosis	15
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	16
1. Infra Red	16
2. Massage	17
3. Faradik	20
 BAB III: PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	23
B. Problematika Fisioterapi	33
C. Tujuan Fisioterapi	34
D. Pelaksanaan Fisioterapi	35
E. Evaluasi	39
 BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	41
B. Pembahasan	48
 BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	53
B. Saran	53
 DAFTAR PUSTAKA	
 DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Otot-otot wajah yang disarafi nerves VII	7
Table 2. Skala <i>Manual muscle testing</i> (MMT) otot - otot wajah	30
Tabel 3. Hasil pemeriksaan kekuatan otot wajah	31
Table 4. Skala penilaian <i>Ugo fisch scale</i>	32
Table 5. Hasil pemeriksaan fungsi motorik dengan <i>Ugo fisch scale</i>	33
Tabel 6. Evaluasi MMT otot wajah T ₀ – T ₆	39
Tabel 7. Hasil Evaluasi Skala Ugo Fisch T ₀ – T ₃	40
Tabel 8. Hasil Evaluasi Skala Ugo Fisch T ₄ – T ₆	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Contoh Gambar Penderita Bell's Palsy	5
Gambar 2. Otot – otot Wajah	6
Gambar 3. Perjalanan Nervus Facialis	9
Gambar 4. Persarafan Otot Wajah	10
Gambar 5. Arah Gerakan Massage pada Wajah	19
Gambar 6. Motor Point Otot – otot Wajah	22
Gambar 7. Grafik perubahan nilai Skala Ugo Fisch	41
Gambar 8. Grafik perubahan nilai nilai otot Frontalis	42
Gambar 9. Grafik perubahan nilai nilai otot Corrugators supercilli	42
Gambar 10. Grafik perubahan nilai nilai otot Procerus	43
Gambar 11. Grafik perubahan nilai nilai otot Orbicularis Occuli	43
Gambar 12. Grafik perubahan nilai nilai otot Nasalis	44
Gambar 13. Grafik perubahan nilai nilai otot Depressor Anguli Oris	44
Gambar 14. Grafik perubahan nilai nilai otot Zygomaticus mayor	45
Gambar 15. Grafik perubahan nilai nilai otot Zygomaticus minor	45
Gambar 16. Grafik perubahan nilai nilai otot Orbicularis oris	46
Gambar 17. Grafik perubahan nilai nilai otot bucinator	46
Gambar 18. Grafik perubahan nilai nilai otot Mentalis	47
Gambar 19. Grafik perubahan nilai nilai otot Risorius	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blangko Konsultasi KTI

Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup